

### *Overvloed reis*

Tijdens deze reis krijg je inzicht in wat jou ervan weerhoudt in overvloed te leven. Je leert je innerlijke saboteurs kennen en ontmaskeren. Je kunt hierna je werkelijke potentieel aanspreken en die dingen doen die je vanuit het diepst van je hart wilt.

### *De no-ego reis*

Een reis om vastgeroeste patronen (delen van het ego) te doorzien en je hiervan te bevrijden.

### *Ontwerp reis*

Veelal is dit een combinatie van een emotionele en fysieke reis. Aspecten van andere reizen kunnen eveneens aan bod komen. Deze reis wordt in de praktijk het meest gebruikt.

## **De kinderreis**

De meeste kinderen zijn vlotte reizigers en met het grootste gemak “doen” ze een fysieke reis die op speelse wijze wordt begeleid.

De reis voert hen naar een plek in hun lichaam waar emoties liggen opgeslagen. Aan deze emoties zit een herinnering vast.

Kinderen weten vaak feilloos wat ze destijds nodig hadden en door hen hulpmiddelen en kwaliteiten (bijv. kracht, moed, zelfvertrouwen, een aai over hun bol.....) aan te reiken blijkt de herinnering van toen positief te veranderen.

Bijna als vanzelf luchten de kinderen hun hart, vindt er vergeving plaats en ronden ze hun reis af.

# DAGDA

Centrum voor heling en gezondheid



## **De Helende Reis**

**Electro-acupunctuur**

**Aurareading**

**Rouwbegeleiding**

**Bocam**

**Yoga**

**Tai Chi Chuan**

### **Informatie en afspraken**

Wineke of Harry Nijenhuis

T 0251 23 94 76

E wineke@centrumdagda.nl

E harry@centrumdagda.nl

I www.centrumdagda.nl

# DAGDA

Centrum voor heling en gezondheid



## **De Helende Reis**

*(methode Brandon Bays)*

*Zoals na een heftige onweersbui de lucht klaart  
en de zon de aarde weer tot leven wekt,  
zo is ook ieder mens in staat om te gaan met  
alle veranderingen in het leven  
en steeds weer een nieuw evenwicht te vinden.*

Brandon Bays, de grondlegster van the Journey (de Helende Reis), is er in geslaagd een therapievorm te ontwikkelen die verder gaat dan alleen het persoonlijkheidsnivo. Haar methode werkt zeer diep door tot op cel- en zielsnivo. De Helende Reis is een inspirerende en effectieve methode. Onder begeleiding maak je, zittend op stoelen in een één op één sessie, een diepgaande en helende innerlijke reis.

Door je emoties heen word je geleid naar je diepste wezen – je Bron – zodat je die weer bewust kunt ervaren en daarmee jezelf zoals je werkelijk bent. Dit is een vreugdevolle en zeer helende ervaring.

Deze reis naar binnen brengt je in contact met je eigen innerlijke wijsheid. Je krijgt inzichten in en antwoorden op zaken uit het verleden of uitdagingen die nu in je leven spelen. Het goede nieuws is dat je vooral niet je best hoeft te doen. De reis wordt geleid door de wijsheid van jouw eigen lichaam.

Als er iets gebeurt dat wonderbaarlijk is, naar aanleiding van een Helende Reis, is dat niet door of dankzij de therapeut. Jij bent het die het werk doet en in alle eerlijkheid naar de eigen problemen durft te kijken. Het werkt altijd. Soms volgt er een genezing, soms volgt er een diep inzicht. In alle gevallen is er meer vrede met de huidige situatie

Men heeft ontdekt dat het geheugen niet alleen in de hersenen is gelokaliseerd, maar ook in al onze lichaamscellen ligt opgeslagen. Sindsdien is bekend dat een herinnering met niet volledig verwerkte emoties de eiwitstructuren (programma) in onze cellen verandert. Hierdoor wordt ons gedrag en onze gezondheid beïnvloed. Tijdens een Helende Reis maak je opnieuw contact met deze emoties en de bijbehorende herinnering. Door alles wat toen niet is geuit, nu wel uit te spreken, zal de ander vanuit hart en ziel kunnen worden vergeven. En wordt in wezen 'schoon schip' gemaakt. Het oude programma wordt gewist. Er zullen nieuwe en gezonde cellen ontstaan, die vrij zijn van onverwerkte emoties en beperkende eiwitstructuren.

### Voor wie?

De Helende Reis is geschikt voor volwassenen, jongeren en kinderen vanaf 5 jaar. Of je nu een emotioneel of fysiek probleem hebt, naar je eigen groei wilt kijken of naar patronen die je negatief beïnvloeden, Journey Therapie is eigenlijk voor iedereen geschikt.

### Helende Reis voor volwassenen

Brandon Bays heeft diverse reizen ontwikkeld, elk met eigen aandachtspunten en helende werking. Welke reis uitgangspunt is voor jouw proces, wordt vastgesteld tijdens het gesprek vooraf.

#### *Emotionele reis*

Je wordt door emotionele lagen geleid naar je diepste wezen - de Bron - zodat je die weer bewust kunt ervaren. Deze ervaring van dat wat je werkelijk bent (je kunt jezelf ervaren als liefde, als licht, als waarheid...), geeft je alle ruimte om het harnas van emoties en beperkingen af te schudden. Vanaf dat moment zul je meer en meer vanuit vrijheid kunnen leven.

#### *Fysieke reis*

De reis brengt je naar een plek in je lichaam waar een herinnering ligt opgeslagen met een emotionele lading die nog niet volledig is verwerkt en blokkerend werkt op gezondheid of gedrag. Door de herinnering op een positieve manier opnieuw te beleven is de weg vrij voor heling.

#### *Levensdoelreis*

Door je emoties en herinneringen heen word je geleid naar het bewustzijn van voor de conceptie. Hier wordt duidelijk wie je in oorsprong bent, wat je levensdoel is en hoe jij je levensdoel kunt leven.

#### Begeleiding:

Wineke of Harry Nijenhuis  
Geaccrediteerd Journeytherapeuten,  
opgeleid door Brandon Bays

